
Efecto del tratamiento a largo plazo con interferón beta en la gravedad de la esclerosis múltiple remitente-recurrente

Liliana Patrucco, Juan Ignacio Rojas, Edgardo Cristiano

Objetivo. Evaluar el efecto del tratamiento a largo plazo con interferón beta (IFN-beta) en la gravedad de la esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR). En nuestro medio, se dispone de escasos estudios.

Pacientes y métodos. Se incluyó a 210 pacientes con diagnóstico de EMRR e indicación de tratamiento inmunomodulador, evaluados regularmente durante un período igual o mayor a 9 años. Se compararon entre los grupos (tratados frente a no tratados): el tiempo transcurrido desde el inicio de la enfermedad hasta alcanzar una puntuación en la *Expanded Disability Status Scale* (EDSS) de 6,0 y el tiempo transcurrido hasta la conversión a la forma secundaria progresiva. La prueba del intervalo logarítmico se usó para evaluar las diferencias entre los grupos. Se consideró significativo un valor de $p < 0,05$.

Resultados. De los 210 pacientes, 160 fueron tratados con IFN-beta. A los 9 años de seguimiento, el 7,1% de los sujetos tratados se convirtieron a la forma secundaria progresiva frente al 21,7% de los pacientes no tratados ($p = 0,022$; riesgo relativo, RR = 0,32; intervalo de confianza del 95%, IC 95% = 0,13-0,74). Durante el seguimiento, el 7,7 % del grupo tratado alcanzó una puntuación de 6,0 en la EDSS frente al 18,7 % del grupo no tratado ($p = 0,032$; RR = 0,4; IC 95% = 0,16-0,95). El tiempo medio transcurrido hasta alcanzar una puntuación de 6,0 en la EDSS fue de 8,1 años en el grupo tratado frente a 5,8 años en el grupo no tratado ($p < 0,001$).

Conclusión. El tratamiento a largo plazo con IFN-beta en la EMRR fue significativamente efectivo para disminuir la progresión de la discapacidad, medida por la EDSS, y para retrasar el tiempo de conversión a formas secundarias progresivas.

Palabras clave. Esclerosis múltiple. Interferón beta. Progresión de la enfermedad.

Sección de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Italiano de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

Correspondencia:

Dra. Liliana Patrucco. Servicio de Neurología. Hospital Italiano de Buenos Aires. Gascón, 450. 1181 Buenos Aires, Argentina.

Fax:
(54-11) 4959-0322.

E-mail:
liliana.patrucco@hospitalitaliano.org.ar

Aceptado tras revisión externa:
02.10.09.

Cómo citar este artículo:
Patrucco L, Rojas JI, Cristiano E. Efecto del tratamiento a largo con interferón beta en la gravedad de la esclerosis múltiple remitente-recurrente. Rev Neurol 2010; 50: 529-32.